

<p>ПРИНЯТО Педагогическим советом МБДОУ «АБВГДЕЙКа» Протокол от 29.08.2022 года № 1</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Приказом заведующего МБДОУ «АБВГДЕЙКа» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» от 29.08.2022 года № 185 о/д _____ Р.М.Абидулина</p>
---	--

*Режим дня на холодный период года  
(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21)*

<b>Режимные процессы/характер деятельности</b>	<b>Первая группа раннего возраста №1</b>	<b>Вторая группа раннего возраста №1</b>	<b>Вторая группа раннего возраста №2</b>	<b>Вторая группа раннего возраста №3</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность (длительность включая перерывы)	9.00-9.26	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-
2 завтрак	9.26-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Организованная образовательная	-	-	-	-

деятельность				
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образование	-	-	-	-
Самостоятельная игровая деятельность	-	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Режимные моменты	Младшая группа №1	Младшая группа №2	Младшая группа №3	Средняя группа №1	Средняя группа №2
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	-	-	-	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (длительность включая	8.35-9.15 Понед 9.00-9.40 Вторник	8.35-9.15 Понед. Вторник 9.00-9.40	8.35-9.15 Понед 9.00-9.40 Вторник	9.00-9.50 Понед Вторник Четверг	9.00-9.50 Понед Вторник Среда

перерывы)	8.35-9.15 Среда Четверг Пятница	Среда Четверг Пятница	8.35-9.15 Среда Четверг Пятница	Пятница 9.00-9.20 10.00- 10.20 Среда	9.00-9.20 10.00- 10.20 Четверг Пятница
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.15-9.40 Понед Среда Четверг Пятница	9.15-9.40 Понед Вторник	9.15-9.40 Понед Среда Четверг Пятница	9.20- 10.00 Среда	9.20- 10.00 Четверг Пятница
2 завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50- 10.10	9.50- 10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.00- 10.25	10.00- 10.25	10.00- 10.25	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.25- 11.55	10.25- 11.55	10.25- 11.55	10.20- 12.05	10.20- 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55- 12.10	11.55- 12.10	11.55- 12.10	12.05- 12.15	12.05- 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.15- 12.40	12.15- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.20	12.40- 15.20	12.40- 15.20	12.40- 15.10	12.40- 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.10- 15.20	15.10- 15.20
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, дополнительное образование, совместная деятельность педагога с детьми	15.35- 15.55	15.35- 15.55	15.35- 15.55	15.20- 15.55	15.20- 15.55
Самостоятельная игровая деятельность	-	-	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание	15.55- 16.05	15.55- 16.05	15.55- 16.05	15.55- 16.05	15.55- 16.05
Уплотненный полдник	16.05- 16.20	16.05- 16.20	16.05- 16.20	16.05- 16.20	16.05- 16.20
Игры, дополнительное образование, совместная деятельность педагога с детьми	16.20- 17.00	16.20- 17.00	16.20- 17.00	16.20- 17.00	16.20- 17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00
Уход воспитанников из детского сада в	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

сопровождении родителей (законных представителей)					
--	--	--	--	--	--

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа №3</b>	<b>Старшая группа №1</b>	<b>Старшая группа №2</b>	<b>Подготовительная к школе группа №1</b>	<b>Подготовительная к школе группа №2</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-8.00	7.45-8.00
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	7.55-8.10	7.55-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10	8.10-8.15	8.10-8.15	8.15-8.20	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (длительность включая перерывы)	9.00-9.50 Понед Среда Четверг Пятница 9.00-9.20 10.00-10.20 Вторник	9.00-9.25 9.35-10.00 Понед 9.00-9.25 10.10-10.35 Вторник 9.00-10.00 Среда 9.00-10.35 Четверг 9.00-9.25 Пятница	9.00-9.25 10.10-10.35 Понед Четверг Пятница 9.00-10.00 Вторник Среда	9.00-10.50 Понед Вторник Среда Пятница 9.00-10.10 Четверг	9.00-10.50 Понед Среда Четверг Пятница 9.00-10.10 Вторник
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.20-10.00 Вторник	9.25-10.00 Вторник Пятница 10.10-10.35 Понед Среда Пятница	9.25-10.00 Понед Четверг Пятница 9.25-10.00 Четверг Пятница 10.10-10.35 Вторник Среда	10.10-10.50 Четверг	10.10-10.50 Вторник
2 завтрак	9.50-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание,	10.10-10.20	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00

подготовка к прогулке					
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.20-12.05	10.45-12.15	10.45-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.05-12.15	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность	-	15.20-15.45 Среда Пятница	15.20-15.45 Вторник Среда	-	15.20-15.50 Вторник
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, дополнительное образование	15.20-17.00	15.20-17.00 Понед Вторник, Четверг 15.45-17.00 Среда Пятница	15.20-17.00 Понед, Четверг, Пятница 15.45-17.00 Вторник Среда	15.20-17.00 Понед Вторник Среда Четверг Пятница	15.20 - 17.00 Понед, Среда, Четверг, Пятница 15.50-17.00 Вторник
Гигиенические процедуры, самообслуживание	15.55-16.05	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

**Режим дня на теплый период года**  
(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные процессы/характер деятельности	Первая группа раннего возраста №1	Вторая группа раннего возраста №1	Вторая группа раннего возраста №2	Вторая группа раннего возраста №3
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Организованная образовательная деятельность (длительность включая перерывы), в т.ч. на улице	9.00-9.26	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
2 завтрак	9.26-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к уплотненному полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20
Совместная деятельность педагога с детьми	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Режимные моменты	Младшая группа №1	Младшая группа №2	Младшая группа №3	Средняя группа №1	Средняя группа №2
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	-	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (длительность включая перерывы), в т.ч. на улице	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-9.50
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	-	-
2 завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.05	9.50-10.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.25-11.55	10.25-11.55	10.25-11.55	10.15-12.05	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа №3</b>	<b>Старшая группа №1</b>	<b>Старшая группа №2</b>	<b>Подготовительная к школе группа №1</b>	<b>Подготовительная к школе группа №2</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.15-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (длительность включая перерывы), в т.ч на улице	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
2 завтрак	9.50-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Гигиенические процедуры,	10.05-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.20-10.25	10.20-10.25



самообслуживание, подготовка к прогулке					
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.15-12.05	10.15-12.15	10.15-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.05-12.15	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.20-15.55	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Уплотненный полдник	16.05-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00